



# 自分の足のこと、知っていますか？

## 足の健康フェスタ in 大井町



日時:2019年6月15日(土曜) 13:30~

場所:きゅりあん 第3講習室  
(東京都品川区東大井5-18-1)

### スケジュール

13:30~ 受付開始  
14:00~14:40 第1部 《講演会》

### 「あなたの足元、大丈夫？」

2足歩行をする人間にとって、カラダ全体に影響を及ぼす重要な器官が「足」であることに気づいていない人がほとんどで、そのバランスの悪さが様々な症状を引き起こしています。「足元の重要性」や「健康と予防」についてお話しします。

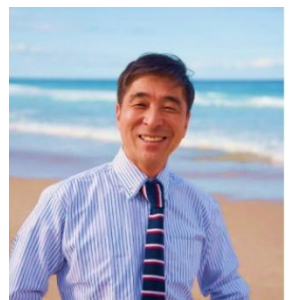
14:50~16:30 第2部

《足の計測・相談会》**無料・要予約(先着20名)** & 《セルフケア体験会》**無料・要予約(先着6名)**

足のサイズを計測し、足ウラのバランス状態や靴に関するアドバイスをさせていただきます。足元から身体全体のバランスを整えるインソールの使用体験も実施しています。



足のむくみなど、皮膚や皮下組織に対するアプローチ法として、ご自宅でもできるセルフケアの仕方をおアドバイスします。まだ知られていないアプローチ法ですが、ご興味のある方は是非。



佐々木克則

(フット&ボディバランスアジャストメント機構 代表理事)

「様々な動きを改善させるインソール」のパイオニア。医学、発達医学、予防医学、スポーツ医学に精通し、プロスポーツ現場でも数々の功績を残す。

オーダーメイドインソールは、原則体験のみです。作製をご希望の方は、後日、[バランスケアラボ]にて対応させていただきます。

ご予約・お問い合わせ:03-6317-8832(バランスケアラボ)

主催:一般社団法人 フット&ボディバランスアジャストメント機構